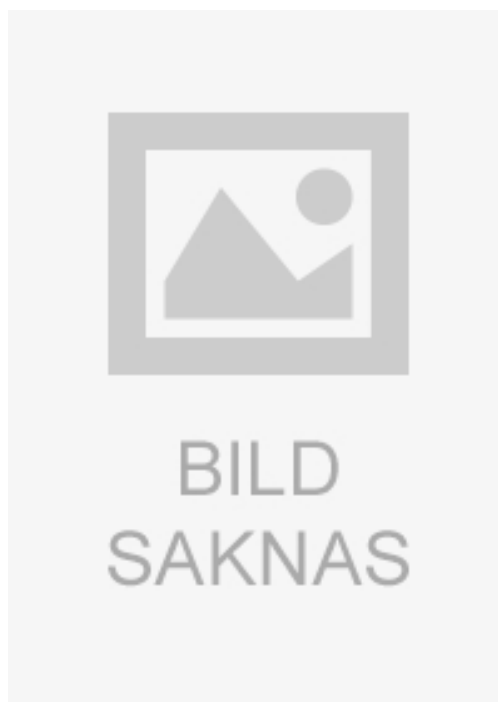


Mit cellulitu

Ladda ner boken PDF



Black Ashley

Mit cellulitu Black Ashley boken PDF

Cellulit to mit

Czesto zadajesz sobie pytanie "dlaczego mam cellulit"? Stosujesz przeciez kosmetyki antycellulitowe i wykonujesz cwiczenia na spalanie tluszczu, oczekujac dobrych efektow. Jezeli tradycyjne metody zawiodly, musisz wreszcie poznac prawde: twój problem to mit. Klucz do osiagniecia idealnych ud i posladkow tkwi w poprawie stanu tkanki powieziowej.

W tej ksiazce Autorka:
udowadnia, dlaczego cellulit nie istnieje,
wyjasnia, czym jest Powieziologia i jak wykorzystac jej odkrycia dla odzyskania zdrowia,
podaje skuteczne metody na poprawe wygladu skory ud i posladkow niezaleznie od ilosci tkanki tluszczowej,
przedstawia masaze do samodzielnego wykonania, dzieki ktorым skora stanie sie jedrna,
uczy, jak dbajac o cialo zwiekszyc poczucie wlasnej wartosci.
Powiedz cellulitowi nie!



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2
Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod